

MAMA.leicht Kurs

Der bewusst andere Mama-Kurs in 3 Modulen

www.familiestuebli.ch

Start:

Onlinekurs

5./12./19. März

20.00- ca. 21.00 Uhr

CHF 150.-



Beziehung
statt
Erziehung



Sei gerne dabei.

FAMILIESTÜBLI

Kristina Müller

kristina@familiestuebli.ch

+41 76 628 60 06

Obfelden ZH

MODUL 1

Einblicke in das Nervensystem mit Beispielen und Übungen, die dir deinen Alltag erleichtern werden

MODUL 2

Bedürfnisse & Gefühle wahrnehmen, fühlen & begleiten lernen –
bei dir und deinem Kind

MODUL 3

Systemischer Blick auf Alltagsprobleme mit deinem Kind.
Was hat meine Geschichte mit meinen Herausforderungen im Familienleben zu tun.